

Lutte contre la Covid-19

> Touré Yelly

Sans le savoir, ils sont devenus aujourd'hui des personnes à risque à la Covid-19. Seulement, à force de tirer sur la tige placée entre les doigts. Quel est le lien entre le tabac et la Covid-19 ? pourquoi dit-on que les fumeurs doivent se priver de leur tabac en cette période de la Covid-19 ? Dossier.

Comment les fumeurs s'exposent à la détresse respiratoire



Les fumeurs, plus exposés, courent un risque d'infection au covid-19. Ph : DR

Elles sont nombreuses à être des personnes à risque face à la Covid-19. Selon des études récentes, les consommateurs de tabac (cigarettes, pipes à eau, bidis, cigares, produits du tabac chauffés) sont sans doute plus vulnérables face à la Covid-19, car lorsque l'on fume, les doigts (et potentiellement les cigarettes contaminées) sont en contact avec les lèvres, ce qui augmente la possibilité de transmission de virus de la main à la bouche.

La consommation de produits du tabac tels que la pipe à eau, également appelée shisha ou narguilé, nécessitent souvent le partage des embouts et des tuyaux, facilitant ainsi la transmission de la Covid-19 dans les milieux communautaires et sociaux. Selon les travaux de recherche disponibles, les fumeurs sont davantage exposés au risque de développer une maladie grave due à la Covid-19 et d'en mourir. Au dire d'un

pneumologue du Chu de Cocody qui a requis l'anonymat, tout consommateur de tabac est susceptible d'avoir des symptômes plus graves en cas d'infection. «La consommation de tout type de tabac réduit la capacité pulmonaire et augmente le risque de contracter de nombreuses infections respiratoires et peut accroître la gravité des maladies respiratoires. La Covid-19 est une maladie infectieuse qui s'attaque principalement aux poumons. Le tabagisme altère la fonction pulmonaire et de ce fait, l'organisme a plus de mal à lutter contre les coronavirus ou d'autres maladies respiratoires », explique le spécialiste. Le virus s'installe d'abord dans la gorge provoquant une inflammation et une sensation de sécheresse: ce symptôme peut durer de 3 à 4 jours. Le virus voyage grâce à l'humidité présente dans les voies aériennes, descend à la trachée et s'installe dans les poumons causant une pneumonie qui dure environ 5 ou 6 jours. La pneumonie se mani-

feste par une forte fièvre et des difficultés respiratoires. Malheureusement, celles-ci font parties des conséquences du tabagisme.

Conséquences du tabagisme

Les conséquences du tabagisme vont des plus légères aux plus lourdes. Au nombre des plus marquantes, il y a principalement des maladies cancéreuses ; cardiovasculaires ; respiratoires ; dermatologiques. Concernant les pathologies cancéreuses, elles sont provoquées par les toxines cancérigènes. Il s'agit des cancers du poumon ; du cancer buccal. Il y a également les

maladies cardiovasculaires. Le tabac est incriminé comme facteur de risque de survenue de maladies comme l'hypertension artérielle et ses complications que sont les Accidents cardiovasculaires. Au titre des pathologies respiratoires et Orl, il faut noter que le tabac favorise ou aggrave de nombreuses maladies comme l'asthme ; la bronchite chronique la broncho-pneumopathie chronique obstructive. Et ces pathologies que sont l'asthme, l'hypertension artérielle, les accidents cardiovasculaires et les pathologies respiratoires impactent fortement la qualité de vie de la personne qui en souffre. Elles peuvent être responsables de graves complications, particulièrement en pleine épidémie

de coronavirus. Cette pandémie, soulignent les spécialistes de la santé, ressemble à une forte pneumonie ou à un début de grippe. Le virus s'installe d'abord dans la gorge provoquant une inflammation et une sensation de sécheresse: ce symptôme peut durer de 3 à 4 jours. Le virus voyage grâce à l'humidité présente dans les voies aériennes, descend à la trachée et s'installe dans les poumons causant une pneumonie qui dure environ 5 ou 6 jours. Cette dernière, pour un organisme de fumeurs déjà endommagée, évolue rapidement vers la détresse respiratoire, qui pourrait avoir pour conséquence le décès du patient ■